

SPORT NEWS

Corri che ti passa!

pag.15

IN CITTÀ

Cambia lo skyline di Milano

pag.5



BUSINESS PEOPLE

Joy Mangano, inventrice del mocio

pag.12

GOOD NEWS

Lo spread scende... e la borsa sale

pag.3



N.25 Marzo 2024



INQUADRA IL QR-CODE E SCOPRI DI PIÙ

www.inextramagazine.com

INEXTRA

NEWS

Notte & divertimento
Sono un lavoro serio

WELLNESS BIZ

Smagliature? Bye bye

pag.15



MADE IN ITALY

Birra Baladin fa boom

pag.3



TECNOLOGIA

Dicolab: cultura e formazione online, gratis

pag.11



CryssaEden

C o m m u n i c a t i o n

Nell' Eden della Comunicazione nulla è Proibito ed **ogni Frutto è Prodigioso**



CryssaEden
Communication



CryssaEden
Web



CryssaEden
Events Do it in Italy



CryssaEden +
Gadgets & Services

La Comunicazione la pratichiamo tutta, On line e Off line. Creatività e gestione Siti, Ecommerce, Social, campagne Web e tradizionali, produzioni video ma anche Branding e Corporate Identity fino agli Eventi. Sul Promozionale poi siamo imbattibili.

Allora che frutto scegli!



Lo spread scende... e la borsa sale

Anche chi non ama l'economia conosce il significato della parola spread, la differenza di rendimento fra il Btp italiano a 10 anni e il Bund tedesco della stessa durata. Quest'ultimo è un riferimento internazionale. Mentre scriviamo, lo spread è a 133 punti, ai minimi degli ultimi 2

anni. In cinque mesi, è calato di 70 punti circa, con benefici immediati per chi ha investito in titoli di stato e non solo. E che succede alla Borsa di Milano, dopo il boom del 2023 (+28%)? A gennaio '24 si è registrato un ulteriore aumento dell'8%. Perché il sistema Italia tiene.

Birra Baladin fa boom



Le birre, anche quelle artigianali, non sono tutte uguali. Teo Musso, pioniere della bionda (e della rossa) piemontese, fin dal 1986 produce birra nelle Langhe, territorio fino ad allora noto nel mondo solo per il vino. Da tempo invece il paese di Piozzo fa rima anche con Baladin, birra creata da Musso che in appena 3 giorni di raccolta fondi per un nuovo progetto (una riserva idrica ed un birrificio condiviso tra 6 piccoli produttori d'eccellenza) ha raccolto quasi 3 milioni di euro. Baladin, che oggi fattura 17 milioni, punta ai 50 per il 2028.

Pirelli, utile a 500 milioni

Si parla spesso a sproposito di crisi del settore automobilistico italiano. Senz'altro non tutti gli operatori dormono sonni tranquilli, ma se Brembo, specialista di impianti frenanti è in boom, pure Pirelli, che produce pneumatici, brinda. Il gruppo guidato da Tronchetti Provera ha chiuso il 2023 con quasi 500 milioni di utili (495,4 per la precisione), con una crescita del 13,8% rispetto al 2022. Funzionano soprattutto gli pneumatici d'alta gamma, che ormai da soli costituiscono il 75% dei ricavi. Pirelli infatti serve clienti di livello luxury come Audi, Tesla e Pagani.



Informarsi con i podcast



Nati diversi anni fa, prima dell'avvento dello streaming, i podcast stanno solo oggi conquistando un posto nella 'dieta' mediatica di chi ha voglia di informarsi. Anche in Italia, paese in cui tv e radio ogni giorno perdono ascoltatori, ascoltatori di tutte le età scelgono sempre più spesso di seguire questo o quel personaggio. E' comodo infatti seguirli, in auto, mentre si corre oppure in metro, magari mentre si legge XNews. Tra i preferiti della nostra redazione Il Podcast di Alessandro Barbero, Don Chisciotte di Oscar Giannino e tutti quelli della galassia Will.



Fratelli Corona

CONTATTI:
fratellacorona@virgata.com | 02 3048748
www.fratelli-corona.com



Office & Home S.r.l.
 Tel: +39 3515669471
www.officehomesrl.it



PMG PONTEGGI srl
 sistema di ancoraggi per ponteggi

www.pmgponteggi.it



dpr SMART SOLUTIONS FOR THE LABELING INDUSTRY

03 62542939 | www.dpr-srl.it
 Via Marisa Bellisario, 8 C - Barlassina (MB)



- Pulizie
- Igiene Ambientale
- Facchinaggio
- Manutenzione dell'immobile
- Derattizzazione
- Deblaterizzazione
- Logistica Integrata
- Hostess per eventi e fiere
- Traslochi di ogni genere
- Trasporti
- Sicurezza
- Portierato
- Outsourcing alberghiero
- Sanificazione all'ozono



CONTATTI:

Via Maestri Campionesi, 27 - 20129 Milan
Off. 02 39400681 | Mob + 39 344 1130699
Mail: info@baroneservice.it

www.baroneservice.it



BLACK CAR MILANO
PERSONAL DRIVER & CHAUFFEUR SERVICE

Tel: +39 329 072 6829
www.blackcarmilano.com



San Siro, basta ristrutturarlo



Come abbiamo scritto qui su XNews, se San Siro è sempre sold out ed è ormai raggiungibile con la metro, va solo adattato ai tempi. Non c'è alcun bisogno di costruire stadi altrove. Sembrano essere giunti a questa ovvia soluzione anche il sindaco Beppe Sala, il presidente del Milan Paolo Scaroni e l'amministratore delegato dell'Inter Alessandro Antonello. Durante il 'check up' all'impianto le due squadre potranno continuare a giocare e probabilmente non si fermeranno neppure i concerti. Tra l'altro, la stessa cosa sta succedendo allo stadio Franchi di Firenze.

In città il lavoro è multietnico

L'Unione Artigiani della città ha da poco comunicato i dati 2023, dai quali si capisce che il presente e non solo il futuro del settore sono multietnici. Il 46% di chi fa l'idraulico, l'elettricista o il muratore, nella città più attiva economicamente in Italia, non è di nazionalità italiana. Spesso sono proprio gli stranieri a dare lavoro agli italiani, ad esempio nel settore della cura della persona, dove le professioniste asiatiche sono ormai la maggioranza. Tra le imprese artigiane straniere, invece, la maggioranza sono gestite da persone d'origine africana.



Cambia la skyline di Milano



Le Olimpiadi di Milano - Cortina 2026 stanno contribuendo a cambiare ancora di più la geografia di una città sempre in movimento, non solo nella zona di Porta Nuova, che è da tempo un cantiere di grattacieli. Ad esempio, a Porta Romana sorgerà il Villaggio Olimpico (nella foto), che dovrebbe essere completato entro il 2025. Dopo le Olimpiadi, diventerà un immenso studentato da 1.700 posti letto. A Santa Giulia invece nascerà il Bosco della Musica, campus del Conservatorio di Milano che diventerà un grande centro civico, con edifici ed aree dagli scopi più diversi



In hotel, tra arte e sostenibilità

Gli hotel, per avere successo, devono adeguarsi ai gusti del pubblico. Se restano troppo uguali a se stessi, come succede purtroppo in Riviera Romagnola, il turismo ne soffre. A Milano invece il panorama dell'ospitalità è decisamente dinamico. A SeiMilano, nuovo quartiere

costruito secondo precisi criteri di sostenibilità, ecco Amedia Hotel. In ogni stanza dà mostra di sé grandi foto in bianco e nero. Sono tutti scatti dell'artista berlinese Simone Gutschke Sikora. Qui sopra vedete una ragazza e un ghepardo. Corrono, perché a Milano chi si ferma è perduto.

Tel. 02 9084 1646
Via dell'Industria 9, 20083 - Gaggiano (MI)

FIVE EXPRESS
VIA ALESSANDRO VOLTA 1, 23906 LEGGO

Assenza Andrea
VIA BISNATI ALESSANDRO, 4 20141 (MI)

SAM TI ARREDA
info@samtiarreda.com
VIA SANT'AGOSTINO 7 - 20821 MEDA MB

NOTTE E DIVERTIMENTO

(a cura di Lorenzo Tiezzi)

Notte & divertimento sono un lavoro serio

Artisti, titolari, manager, dj, barman, gestori, performer camerieri, direttori artistici, driver, ballerine, ragazze e ragazzi immagine, PR, buttafuori, addetti alle pulizie, venditori di rose, posteggiatori... Questo speciale di XNews - InveXtra Magazine lo dedichiamo tutto a loro, alla gente della notte che Jovanotti cantava in una delle sue canzoni più belle. Quella gente "che fa lavori strani che iniziano oggi e finiscono domani" ... oppure durano una vita. Perché la notte è anche una grande scuola di vita e di lavoro. Questo giornale, ad esempio, è nato al Play Club Milano, mica in chissà quale business center. Eppure oggi dà lavoro a diverse persone (compreso chi scrive).



Luca Contini



Circo Nero Italia

Se medici e infermieri salvano la vita ed è giusto celebrarli per il loro lavoro, anche chi lavora tra spettacolo, notte e locali va rispettato. Far divertire è un lavoro serio e altrettanto importante. Chi teme la notte, con la sua 'follia' e i suoi personaggi, di solito non si diverte da anni, o peggio da decenni. E chi non si diverte, pur credendosi efficientissimo, lavora quasi sempre molto male... E ora, lasciamo spazio a chi di notte non dorme quasi mai e ci aiuta a vivere serate da sogno, momenti che spesso ricordiamo per tutta la vita. Le loro esperienze concrete insegnano più di mille carissimi corsi sul lavoro creativo dei guru del momento. Luca Contini, tra notte e comuni-

LUMA
SISTEMI DI MATERIE PLASTICHE
CARIBLE PER TURBINE E POMPEN

www.lumasnc.com

SECURCOM
ITALY s.p.a.

SERVIZI DIGITALI EVOLUTI
PER AGENZIE INVESTIGATIVE

www.securcomitaly.it

TF THE FORMWORK | forms for your ideas

CONTATTI
(+39) 02-6275829 | www.theformwork.it
Via Achille Grandi, 7 - 20097 San Donato Milanese (MI)

Arredi Goldin
RISTRUTTORE E QUALITÀ E INNOVAZIONE

+39 02 93567601
www.arredigoldin.it

cazione "Ho iniziato facendo il PR, come molti tra quelli che hanno oggi attività vincenti a Milano. Siamo quasi tutti partiti da quella casa madre che si chiama Hollywood di Milano, poi ognuno di noi ha fatto il proprio percorso", spiega Luca Contini, che oggi tra gli altri gestisce Play Club, uno dei locali di riferimento in città. Non lavora solo di notte, però. Anzi la notte è stata la scintilla per fare anche altro. "Ho aperto la mia prima agenzia di comunicazione quando avevo appena 21 anni. All'epoca Fabrizio Corona aveva il monopolio in ambito gossip & dintorni, ma grazie ai locali conoscevo tutti i paparazzi di Milano... e scovavo le notizie direttamente dalla nightlife. Subito dopo ho iniziato ad occuparmi anche di comunicazione per le aziende e successivamente anche di editoria". La notte però resta fondamentale nel lavoro di Contini, che da sempre crede nel team. "Al Play Club lavorano con me 29 dipendenti e più di 60 collaboratori. Facciamo meeting ogni giorno, e ognuno di loro lavora con la giusta motivazione. Con quell'attaccamento al lavoro che nasce quando sai che stai creando qualcosa di importante".

Circo Nero Italia e PYT, notte e magia.

Sempre in team Non ci sono solo i dj, ad illuminare la notte. Anzi, in questo periodo la figura della star della console è forse in calo. In queste pagine trovate soprattutto le foto di artisti che regalano emozioni in eventi d'ogni tipo. "I performer di Circo Nero Italia, la realtà che coordino, sono acrobati, stuntman, ballerini, Speciale Notte divertimento.rtf animatori di contatto... Ognuno ha il suo ruolo e ogni ruolo conta", spiega Duccio Cantini. "E' fondamentale la voglia di far divertire il pubblico, la capacità di capire che non si può sempre essere al centro dell'attenzione. Ognuna delle caratteristiche dei nostri artisti, anche il loro cuore, crea il DNA collettivo di Circo Nero Italia". In questa pagine



Matteo Molina



PYT Milano

vedete anche foto degli artisti di PYT, nuovo milanese locale che propone dinner show di livello assoluto, sempre diversi, dal mercoledì alla domenica. La proposta piace molto ed è decisamente innovativa. Non è un caso: il pubblico quando sul palco vanno artisti veri, apprezza.

Matteo Molina, al servizio del divertimento altrui

"Sto per iniziare la mia 17esima stagione a Papeete Beach e VillaPapeete, a Milano Marittima e mi accorgo di avere la stessa passione di quando ero agli inizi", racconta Matteo Molina, che si occupa anche dei tour di Papeete e gestisce con successo anche l'Astrolabio Dinner Club a Parma. "Puoi imparare a fare tante cose, ma la passione non te la insegna nessuno. Parlo di passione per il divertimento altrui, mica per lo stare al centro dell'attenzione. Oggi sarei ridicolo, a 45 anni, se volessi essere protagonista, ma era la stessa cosa vent'anni fa. Lavoro ancora volentieri quando perché so che il mattino dopo una bella sera riceverò decine di messaggi di clienti che poi spesso diventano anche amici".

Il divertimento richiede professionalità, non ruoli precisi

"Dopo tanti anni di Papeete Beach & VillaPapeete, faccio ancora la fatica a identificare il mio ruolo. Diciamo che mi metto a disposizione su più fronti", scherza Matteo, che si occupa sia di comunicazione sia di organizzazione ed è una delle figura di

NOTTE E DIVERTIMENTO

riferimento di entrambi i locali. "Il mio ufficio è accanto alla console, per la precisione, guardando il mare, sulla destra. E' importante essere sempre presenti durante i party. Spesso le persone oggi sembrano più voler essere nel posto giusto col telefono in mano che scatenarsi e quindi divertirsi davvero"

Andrea Pellizzari, dj già a 13 anni

"A 13 anni ho imparato a mixare da solo, usando un registratore a cassette ed un giradischi Mitsubishi che aveva il pitch control (ovvero poteva accelerare o rallentare le canzoni, NDR). Erano i primi anni '80, quando il lavoro del dj per un ragazzino come me era quasi un mistero. Però mi piaceva e volevo iniziare da qualche parte. Per questo, a 15 anni, bussai alla porta di una radio di Udine, la mia città, Canale 49. Mi aprì un ragazzo che conoscevo e da lì partì tutto. Ero già bravino e soprattutto avevo una passione devastante per quel mondo", racconta Andrea Pellizzari, professionista del divertimen-



PYT Milano



Andrea Pellizzari

to capace di spaziare per decenni tra feste di successo anche internazionale (Mamacita, la fiesta urbana latina más caliente de Europa), discografia, tv (dopo il successo di Mr. Brown è una delle voci ufficiali de Le lene), tante diverse radio nazionali (RDS, DeeJay, Capita) e non solo. Su Instagram si definisce DJ for life, dj per sempre.

Mamacita, un progetto nato passo dopo passo

"Nel mondo dello show business non devi star troppo a pensare, devi provare sempre provare a concretizzare le tue idee. Poi da cosa nasce cosa. Mamacita nacque proprio così, nel 2012. Volevo andare a fare la stagione come dj a Formentera ma non avevo ancora le idee chiare", racconta. "In quel

C.D. PONTEGGI
www.ponteggi-milano.it

SIGMA
02 3533486

AL.FA. IMPIANTI srl
Via Rho, 80/A - 20085 Lainate (MI)
Celli, 347 539 4331
Tel. 02/91760234

- Impianti elettrici civili e industriali
- Impianti domestici e d'allarme
- Impianti citofonici e TV-SAT
- Impianti fotovoltaici

DL
MACCHINE UTENSILI

CONTATTI
Tel. 335.6523149
E-mail: info@diellamacchine.it
Via Antonio Locatelli 62, 24121 Bergamo (BG)

periodo avevo mollato 'Le Iene' e non trovavo niente che mi emozionasse in tv. Avevo però da qualche anno ripreso a mettere i dischi e la cosa mi piaceva. Riuscii ad entrare in contatto con i titolari del Pineta di Formentera, a cui presentai due progetti: un party anni '90 e Mamacita, che era avevo appena creato, a Udine, insieme a Gianluigi Ottomeni".

Il coraggio di buttarsi e la necessità di organizzarsi

Pellizzari è una persona decisamente organizzata (chi scrive ha visto una volta la sua agenda e ne è rimasto folgorato, NDR), ma sa anche fare scelte 'di pancia'. Per questo nel mondo dello show biz, notturno e diurno, ha davvero fatto di tutto. E sempre ad alto livello. "Sentivo che nel 2012 c'era voglia di cambiamento, che i 'super dj' di quella che in Italia chiamiamo EDM forse stavano stancando", continua Pellizzari. "Il successo per Mamacita fu fin da subito importante, anche grazie al contributo Max Brigante, che ha sempre proposto hip hop e musica latina, perché la nostra festa era una boccata d'aria fresca. Non per caso, perché per tutti gli anni '90 avevo gestito locali".



Un dj fa ballare un locale



Circo Nero Italia

Essere famosi non conta, l'autoironia sì

"Mr. Brown ancora oggi è molto più famoso di me. Faccio progetti in cui non mi metto in prima linea. Ad esempio, la mia etichetta Villa Hangar pubblica musica suonata nel mondo da top dj afrohouse come Black Coffe... ma quasi nessuno sa che dietro le quinte ci sono io", continua Andrea, che si definisce un timido. "E' per questo che uso spesso l'ironia, anzi soprattutto l'autoironia. E' l'arma giusta per uscire da situazioni imbarazzanti. Scherzare può salvarti in mille situazioni. E' una 'critica' alle cose che accadono nella vita e ti permette di criticare stili di vita e tutto ciò che succede. Serve, soprattutto nel mondo dello spettacolo".

M.P.T.L
MACHINE TOOL
VENDITA USATO
PIEGATRICI E CESSORE | TAGLIO AL PLASMA | TAGLIO LASER

+39 335 5735314
www.mptlsrls.eu

VRI IMPIANTI

www.vriimpianti.com

P LOGISTICA

26833 Merlino LO

R.A Consulting Srl
Piazza della Repubblica, Milano



**LEADERSHIP NELLA
CYBER SECURITY**

info@tandt.it
www.tandt.it



**SOLUZIONI EDILIZIE A 360°
WWW.EDILMACRI.IT**

A cura di Francesca Lovatelli Caetani

Dicolab: formazione e cultura online, *gratis*

La cultura si evolve, anche nel suo rapporto con il digitale, grazie a nuovi sistemi formativi per la trasformazione digitale del patrimonio culturale, come **Dicolab**, *Cultura al digitale*. Il sistema, realizzato dalla Fondazione Scuola dei Beni e delle Attività Culturali, istituto internazionale per la formazione, la ricerca e gli studi avanzati, i colloca all'interno del *Piano Nazionale per la Digitalizzazione del patrimonio culturale*, importante segmento del PNRR Cultura 4.0 affidato alla *Digital Library* del **Ministero della Cultura**. I corsi, online e in presenza, sono più di 100, ma ci sono anche workshop e seminari certificati e gratuiti, e la scelta continuerà ad arricchirsi sino al 2026, per formare professionisti del settore e restare al passo con la transizione digitale, ponendo sempre al primo piano valori come inclusività e accessibilità, a prescindere dal contesto di provenienza e dalle disponibilità economiche. Tra i corsi già disponibili: *Comunicare nel mondo digitale; Musei e Digitale - Creare un sito web: strumenti e strategie; Lo Human Centered Design per le organizzazioni culturali; Project management. Metodi e strumenti digitali per la gestione dei progetti culturali; L'archivio digitale. Formazione e conservazione*. Non mancano i podcast e i webinar. Tutto questo universo di cultura e formazione di alto livello è totalmente gratuito. E online, su **dicolab.it**. Tutti coloro che sono interessati, possono registrarsi sulla piattaforma e scegliere l'attività da seguire. Verrà rilasciata una certificazione in forma di open badge, standard usato a livello europeo che attesta le competenze acquisite. Dicolab mira a formare i futuri lavoratori e anche chi deve affrontare la transizione digitale nella propria occupazione quotidiana, "per



agire sul cambiamento delle istituzioni, delle organizzazioni e dell'intero sistema" come ha dichiarato Alessandro Vittorini, il direttore della Fondazione Scuola dei beni e attività culturali. Per questo progetto è stato stanziato un budget di 20 milioni di euro; tra il 2023 e il 2026 offrirà più di 100 tra corsi, laboratori, seminari e incontri di alto livello formativo, garantito da oltre 300 docenti ed esperti. I fondi, come dicevamo, sono quelli del **Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza - Cultura 4.0**, che ha posto come obiettivo il completamento di 40mila unità formative entro giugno 2026, con un traguardo intermedio di 30mila unità fissato al 31 dicembre 2025.



ViaLibra
www.vialibraspa.it



Pi Group srl
your trusted advisor

- Illuminazione led
- Energia, gas naturale e telecomunicazioni
- General contractor

www.pigroupsrl.com



EM IL MESTIERE DEL LEGNO

0239468641 | www.la-manna.it
Via Cateo Castellini, 63 Melegnano MI



LA MANNA

0239468641 | www.la-manna.it
Via Cateo Castellini, 63 Melegnano MI

A cura di Francesca Lovatelli Caetani

I miracoli di Joy

Non poteva che essere una donna l'inventrice del mocio. Statunitense, Joy Mangano è nota soprattutto per la sua invenzione, il Miracle Mop, mocio auto strizzante. E' stata una vera rivoluzione, ammettiamolo. Ha fatto dire basta a donne -e anche ad uomini- in ginocchio, con lo straccio, a lavare i pavimenti. La storia di Joy è quella di una donna di successo: è passata da casalinga a milionaria e dalla sua vita è stato tratto anche un film, con Jennifer Lawrence, intitolato proprio con il suo nome, Joy. Figlia di due italo americani, ha sempre avuto la passione per le invenzioni, come quando ha scoperto che i cani e i gatti randagi del quartiere avrebbero potuto circolare in modo più sicuro grazie a un collare luminoso. Ha proseguito gli studi in gestione aziendale alla Pace University a NY, dove ha incontrato il suo futuro marito, padre dei suoi tre figli e poi ha fatto ogni tipo di lavoro. Con il divorzio, ha lasciato il lavoro per seguire i figli, occupandosi della casa e delle pulizie; da lì la folgorazione nel 1990 e l'invenzione di Miracle Mop, una speciale tipologia di mocio, prima proposto con la vendita porta a porta, nelle fiere locali e nei piccoli negozi e realizzato all'inizio nella bottega del padre. Ma alla fine degli Anni Novanta, grazie a QVC è avvenuto il miracolo, facendo schizzare le vendite a 18.000 ordini nella prima dimostrazione tv. Il successo, però, non l'ha fermata, perché Joy ha creato ben 100 brevetti, come una gruccia dal design funzionale. Oggi il suo patrimonio è di 50 milioni di euro. Caparbia, tenacia, passione e voglia di realizzare, queste solo alcune caratteristiche della grande Joy Mangano, che nel 1999 ha venduto la società che aveva creato - la Ingenious Designs. È stata anche giudice del programma tv "Made in

the Usa" , diventando un noto personaggio del mondo televisivo e nel 2009 ha aperto un ristorante, Il Porto Vivo. La passione per le vendite in tv comunque le è rimasta e anche oggi continua con questa attività, anche su Internet.



ZF RENT SRL
SERVIZIO DI NOLEGGIO

CONTATTI
Email: zfrentsrl@gmail.com
Via Silvio Pellico 16 - 22090 Cabiate (CO)



+39 02 8126 5888
Via Polveriera, 41, Novate Milanese MI



Studio S.G. Consulting
Tel. 0317093566
Corso Unità d'Italia 2 22063 Cantù (CO)



JOLLY PACK
LAVORAZIONE COSMETICI

www.jolly-pack.it



GESTIONE DEBITO

La soluzione al sovraindebitamento

Hai problemi con i tuoi debiti?

Ritrova la tua serenità, affidati a specialisti con una lunga e solida esperienza alle spalle!

INQUADRA IL
QR-CODE



Scopri la soluzione
adatta a te

Servizio offerto da:



www.gestionedebito.it

Corso Vittorio Emanuele II n°30 - Milano





Just
NCC MILANO

+39 393 1520041 | info@justnccmilano.it
www.justnccmilano.it

SCOPRI LE NOSTRE SOLUZIONI



www.agfenergy.it



AGFENERGY
a great future for energy

Primavera, sul terrazzo



E' il momento giusto per sfruttare davvero il potere delle piante, che può farci lavorare e vivere meglio. Chi ha un giardino, anche piccolo, può arredarlo con lanterne in vetro o sentieri di sassi e legni. Chi ha un terrazzo, può realizzare un orto verticale con pallet di recupero, pitturati magari in colori scuri, che fanno risaltare il verde delle piante. E chi non ha né giardino né terrazzo? Può optare per vasi pieni di fiori da appendere alle finestre. Perché anche annaffiare rilassa. (a cura di Paola Buratto, [instagram.com/progettobiofilia](https://www.instagram.com/progettobiofilia))

Smagliature? Bye bye

La primavera è nell'aria e l'estate è dietro l'angolo, come la prova costume. Le smagliature, lesioni del tessuto cutaneo causate da una tanti fattori diversi (rapida perdita o aumento di peso, gravidanza, età), spesso creano problemi. Non c'è una cura definitiva, ma grazie alla dermopigmentazione, una tecnica tatuatoria che mira a correggere le imperfezioni di viso e corpo, è possibile migliorare l'aspetto della pelle e renderla più omogenea. Tra l'altro, in poche sedute. (a cura di Carla Viziello, [instagram.com/pigmentazione_ricostruttiva](https://www.instagram.com/pigmentazione_ricostruttiva)).



La voce di Eliza G



Dopo The Voice Italy, Eliza G è stata protagonista su RaiDue nei panni di Shakira in Fake Show. Perché quest'artista non si ferma mai. Sulla sua voce lavora da sempre, non solo in ambito musicale (è laureata in Lingue). La sua nuova avventura è un audio-video libro per bambini dedicato a Pinocchio pubblicato da Halidon. "Oltre all'audiolibro, è anche disponibile un video con testi, audio e figure su YouTube", spiega Eliza, che da sempre regala emozioni ai suoi follower sui social. In questo periodo anche con video in cui spiega il significato dei testi delle canzoni. [Instagram.com/elizagmusic](https://www.instagram.com/elizagmusic)

Corri che ti passa



Nel corso del 2023 gli italiani che hanno corso una maratona sono stati 46.015. Tanti? Forse. O forse no, visto che solo una persona su 1280 ha deciso di regalarsi un'avventura faticosa, certo, ma pure sicura, divertente... e decisamente antistress. Ad aprile si succedono molte delle maratone

più partecipate d'Italia. Il 7 aprile si corre sul Garda e pure a Milano, mentre il 12 è la volta di Abbots Way, storico ultra trail. E' una corsa da 125 km sull'antica via degli Abati, tra Bobbio e Pontremoli. Il 19 è la volta della splendida Tuscany Crossing, il Val D'Orcia.

S.D.M srl



INVEXTRA MAGAZINE

Testata giornalistica su autorizzazione del Tribunale di Milano n.8118 del 09/06/2022

Direttore responsabile

Francesca Lovatelli Caetani

Consulente editoriale

Lorenzo Tiezzi

Responsabile grafico

Matteo Bernaroli

Hanno collaborato

Jacopo Neri, Paola Rubini

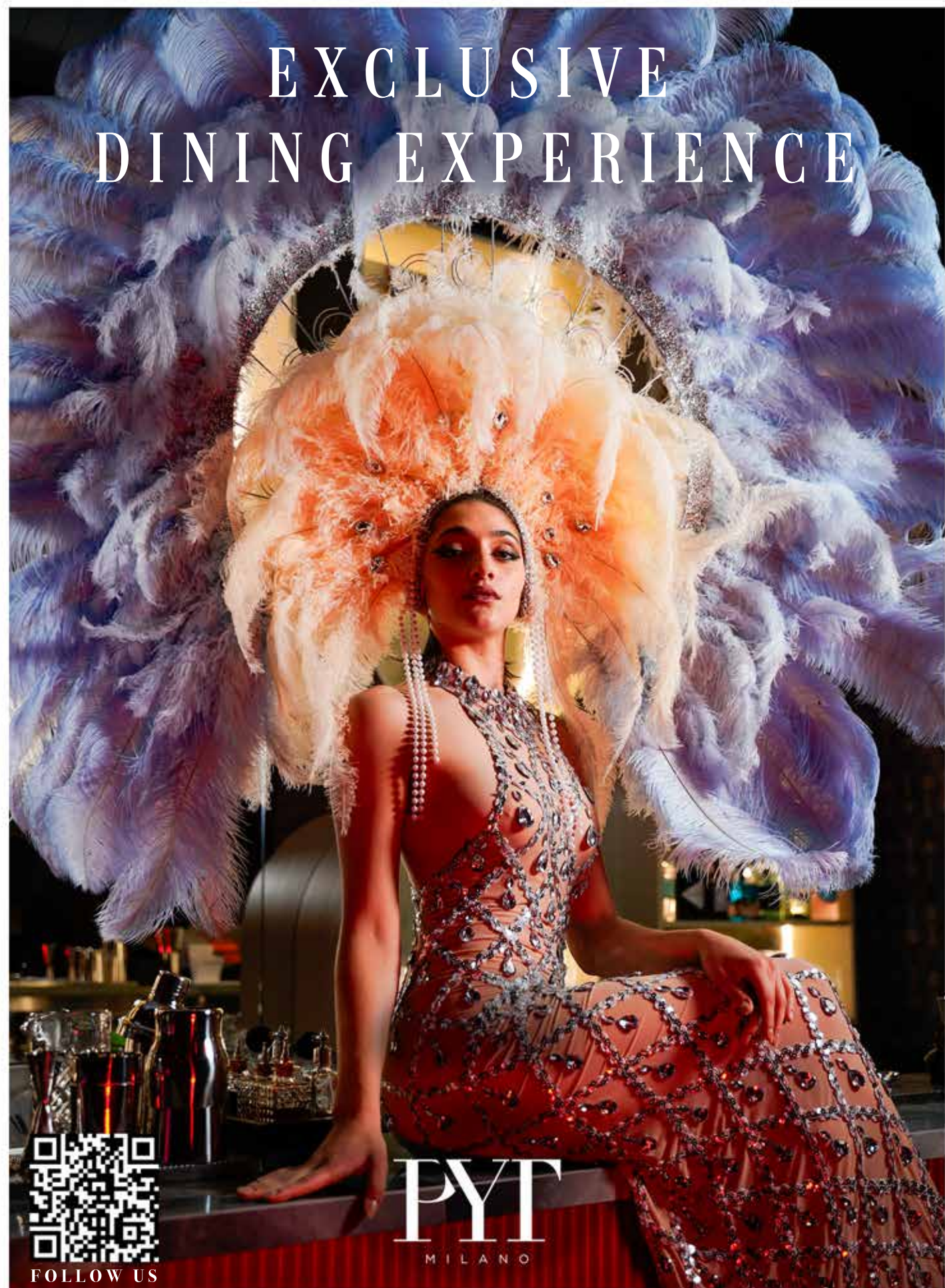
Social e Comunicazione

FB Communication Agency

Contatti

388 982 7924 | redazione@invextramagazine.com

EXCLUSIVE DINING EXPERIENCE



PYT
MILANO

FOLLOW US